



J'ignorais que MieuxVivre^{MD} pouvait m'aider à régler cela!

De l'éducation des enfants aux questions sur la santé ou aux problèmes professionnels et financiers en passant par les questions juridiques, les soins aux aînés et même l'achat d'une première maison, le programme MieuxVivre peut vous aider!

De fait, vous pouvez faire appel au programme MieuxVivre pour vous aider à surmonter de nombreux problèmes. Outre les services de consultation, MieuxVivre vous donne également accès aux renseignements et aux ressources dont vous avez besoin.

Mieux encore : le programme MieuxVivre est un **service confidentiel** et sans frais, accessible 24 heures sur 24, sept jours sur sept.

Voici quelques exemples de l'aide que peut vous apporter le programme MieuxVivre :

Bien-être émotionnel

- Relations interpersonnelles
- Problèmes liés au stress
- Problèmes de santé mentale

Parentalité et soins aux enfants

- Communication, discipline, adoption et monoparentalité

Soins aux aînés

- Renseignements relatifs à la santé et aux finances, soutien et ressources destinées aux aidants naturels

Questions financières

- Établissement d'un budget, contrôle du crédit et de la dette

Éducation

- Renseignements de la maternelle au secondaire et renseignements sur les cégeps et les universités
- Besoins spéciaux
- Ressources familiales

Problèmes de toxicomanie et réadaptation

- Alcool, drogues et jeu compulsif

Santé et mieux-être

- Conciliation travail-vie personnelle, santé physique et alimentation

Problèmes de tous les jours

- Ressources communautaires, groupes de soutien, soins pour animaux domestiques et améliorations domiciliaires

Travail

- Perfectionnement professionnel, gestion du changement, productivité et relations interpersonnelles

Questions juridiques

- Conseils juridiques, achat et vente de maison, planification successorale

Incapacités

- Accès à l'autonomie
- Ressources familiales

Communiquez en tout temps avec un conseiller du programme MieuxVivre au 1-877-307-1080. Ligne ATS : 1-877-371-9978
Vous pouvez également consulter le site www.lifeworks.com
(Nom d'utilisateur : sodexocaftr Mot de passe : mieuxvivre)